

MAISON SPORT-SANTÉ DU PAYS DE L'ARBRESLE

SOYEZ ACTEUR DE
VOTRE FORME

C'EST QUOI UNE MAISON
SPORT-SANTÉ ?



La Maison Sport Santé du Pays de L'Arbresle peut vous accompagner dans la reprise d'une activité physique. Elle a pour vocation à rassembler des professionnels du monde de la santé et du sport afin d'accueillir et d'orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive.

LES MISSIONS DE LA MAISON SPORT-SANTÉ



ACCUEIL ET
INFORMATION



ORIENTATION



EVALUATION ET
ACCOMPAGNEMENT

POUR QUI ?

Pour tous, autonome ou non avec ou sans pathologie chronique

POUR PLUS D'INFORMATIONS

☎ 04.74.01.96.91

✉ maison.sport.sante@paysdelarbresle.fr

🌐 maisonsportsantepaysdelarbresle.fr

LES PASS' PROPOSÉS

SPORT-SANTÉ / SPORT BIEN-ÊTRE

PASS' REPRISE



HÔPITAL DE L'ARBRESLE
206 CHEM. DU RAYATEL,
69210 L'ARBRESLE

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ACTIVITÉ PLEINE NATURE
- JEUX DE BALLE

150€ PAR AN*
UNE HEURE PAR SEMAINE



PASS' MULTISPORT

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- JEUX DE RAQUETTES
- JEUX DE BALLE



COMPLEXE SPORTIF DE
GRANDS CHAMPS
569 ALL. DE GRANDS CHAMPS,
69210 SAIN-BEL

150€ PAR AN*
UNE HEURE ET DEMIE
PAR SEMAINE

PASS' DÉCOUVERTE

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ACTIVITÉ AQUATIQUE
- MULTISPORT



ARCHIPEL - ESPACE FORME
ROUTE DE GRANDS CHAMPS -
69210 SAIN-BEL

96€ POUR 12 SÉANCES*
3 CYCLES DE 4 SÉANCES
D'UNE HEURE PAR SEMAINE

